

Doctor local hace llamado a vacunación masiva para estudiantes

English video: <https://www.youtube.com/watch?v=hJ3j147La7s>
Spanish video: <https://www.youtube.com/watch?v=mqSC3S6wrCM&t=268s>

Transcripción completa

Por el Dr. Joshua Deutsch, MD, MPH
Médico de familia en el Mee Memorial Hospital

Hola a todos. Bienvenidos de nuevo al colegio. Gracias por estar aquí y gracias por escucharme. Soy Joshua Deutsch, soy médico de familia en el Hospital Mee Memorial. Estoy aquí hoy porque necesito su ayuda. Estoy harto del coronavirus, y quiero que desaparezca. Extraño las reuniones con amigos y familiares. Quiero que las escuelas permanezcan abiertas y odio todas las reglas y restricciones a la vida.

Pero es más profundo que eso. Veo a personas jóvenes y sanas sufriendo del coronavirus y respirando con dificultad. Ninguno de ellos está vacunado. Hay nuevas cepas de coronavirus, las cuales son más mortales y más infecciosas que las cepas anteriores. Desafortunadamente, es posible dejemos de contar con la protección relativa con la que las personas jóvenes y saludables pensaban que tenían contra enfermedades graves en los meses o años venideros. Millones de personas han muerto a causa de este virus. Millones más han perdido a un ser querido. Pero ni siquiera se trata de las muertes. El coronavirus puede dañar nuestro cuerpo de formas que aún no comprendemos. Por cada persona que muere de coronavirus, veo al menos 10 personas, muchos meses después de haberse infectado, que me dicen que aún no se sienten del todo bien. No pueden respirar como antes, no pueden correr igual de rápido, se sienten cansados, se sienten deprimidos. Quieren que los ayude a solucionarlo y no sé cómo hacerlo. Muchos de ustedes se sienten asustados, y con razón, por los efectos desconocidos de una nueva vacuna. Pero deberían sentirse más asustados por los efectos desconocidos de este nuevo virus. Afecta los riñones, el hígado, el corazón, los pulmones y el cerebro. Aún no tenemos idea de cuáles son los efectos a largo plazo de este virus, incluso para personas jóvenes y sanas que parecen recuperarse por completo.

Esta complicación del COVID se ha prolongado durante demasiado tiempo y merecemos recuperar nuestras vidas. Así que no me sorprende que mucha gente quiera deshacerse del COVID arremetiendo contra las medidas de salud pública diseñadas para mantener al COVID bajo control. Después de todo, para la mayoría de los jóvenes, estos bloqueos han sido peores que el virus. Así que podría ser difícil confiar en las mismas personas que nos encerraron, y ahora estas mismas personas están impulsando esta vacuna. Lo entiendo. Es mucho más fácil rechazar todas las reglas sobre el COVID, incluida la vacuna.

Pero hay un pequeño problema al intentar retroceder. Hubo un tiempo en el que pensamos que tal vez todos se contagiarían de COVID, y un montón de personas morirían, y luego la vida volvería a la normalidad. Desafortunadamente, es mucho peor que eso. Ahora sabemos que, con el tiempo, las personas contraerán COVID una y otra y otra vez. Es como el resfriado común, puedes contraerlo todos los años y las reinfecciones son tan peligrosas como las infecciones por primera vez. Peor aún, la efectividad de la vacuna también se debilita con el tiempo. Entonces, cuanto más tardemos, el COVID encontrará formas de vencer a nuestras

vacunas. Lo que significa que, si no tomamos medidas firmes, colectivas e inmediatas para detener este virus, estará con nosotros para siempre. Para siempre.

Así que tengo una mejor idea que retroceder. Se llama vacunación masiva. Las vacunas contra el coronavirus de Pfizer y Moderna tienen una efectividad superior al 90 por ciento. Si todos en esta escuela se vacunaran, las posibilidades de un brote serían extremadamente bajas. La escuela permanecería abierta. No tendrían que preocuparse por contagiarse el coronavirus de un amigo, contagiarlo a sus familias y que luego sus mamás o sus abuelos terminen muertos o pasen semanas en el hospital luchando por respirar. O tal vez se recuperan, pero nunca recuperan la energía para volver a trabajar en el campo, ganar dinero para pagar la comida y el alquiler. Si el coronavirus se propaga a través de esta escuela, a sus hogares, y los miembros de sus familias se enferman y mueren, habrá consecuencias emocionales, de saber que podrían haberlo prevenido obteniendo una vacuna segura y efectiva, que más de 167 millones de estadounidenses y 1.250 millones de personas en el planeta ya han recibido.

La vacunación masiva ha funcionado antes. En 1977, la viruela fue erradicada de la faz de la tierra mediante una vacuna. La viruela tuvo tasas de mortalidad de hasta el 90 por ciento en muchas comunidades indígenas de Estados Unidos y México. Dejó a la gente ciega, con cicatrices y desfigurada, hasta que el mundo dijo "basta", vacunamos al mundo entero y la hicimos desaparecer. En 1958 hubo 750.000 casos de sarampión en los Estados Unidos. La vacuna contra el sarampión salió en 1960. Nunca he visto un caso de sarampión. Pero cientos de miles de niños todavía mueren de sarampión cada año, porque estos niños viven en áreas del mundo donde sus vidas evidentemente no valen el costo de traerles una vacuna económica y efectiva. En las décadas de 1940 y 1950, la poliomielitis mató y paralizó a medio millón de personas cada año. Actualmente, la poliomielitis ha sido prácticamente eliminada de la tierra gracias a las vacunas.

Así que por un lado tenemos al COVID, un virus que ha matado a 5 millones de personas en todo el mundo y ha puesto al mundo de rodillas, y por el otro tenemos una vacuna que puede vencerlo. Este es un momento de la historia donde lo que hacemos será observado y juzgado. Daremos un paso al frente para proteger a nuestros abuelos, nuestros padres, nuestras comunidades y a nosotros mismos. ¿Reclamaremos nuestras vidas sociales y nuestras libertades? ¿Exigiremos que esta vacuna se proporcione a todas las personas en el planeta, de forma gratuita, para erradicar COVID de una vez por todas? ¿O nos quedaremos paralizados, desperdiciando esta oportunidad y quedándonos atrapados con el COVID para siempre?

Esta semana, Mee Memorial realizará un gran evento de vacunación y tenemos todos los detalles para ustedes. Traen a sus padres. Hacen la cola. Reciben la inyección en el brazo. Sentirán dolor en el hombro y se sentirán un poco enfermos y cansados durante unos días. Lo vuelven a hacer en 3-4 semanas, y eso es todo. Entonces pueden sentirse libres de tanta ansiedad acerca de este virus y se sentirán bien de ser parte de la solución. Los efectos secundarios graves de la vacuna ocurren en aproximadamente 1 de cada 10,000 personas, con tasas de recuperación de los efectos secundarios de casi el 100%. Un adolescente tiene más probabilidades de ser hospitalizado de Coronavirus que de sufrir cualquier efecto secundario preocupante de esta vacuna.

Es por eso que las vacunas son tan seguras. Las vacunas funcionan al exponer sus cuerpos a una pequeña parte del virus, para que aprendan a combatirlo y estén listos para cuando

llegue. Activa el sistema inmunológico de sus propios cuerpos. Hemos estado usando vacunas durante cientos de años. Podemos estar seguros de que es algo seguro y eficaz, porque más de mil millones de personas las han recibido. Las personas que aún no las han recibido, es principalmente porque no tienen a nadie que se presente en su escuela para ofrecérselas. Al igual que los niños que todavía mueren de sarampión, la vida de algunas personas todavía se considera menos valiosa que el costo de una vacuna. Se han vacunado 160 millones de estadounidenses, pero menos del 2% de las personas en África. Mmm, me pregunto, ¿por qué es así? Pero en Mee Memorial, estamos orgullosos de ofrecer nuestro tiempo como voluntarios para llevar vacunas a nuestra comunidad. Las traemos específicamente para ustedes. Así que ahora necesitamos que den un paso al frente. No podemos vencer esto sin su ayuda. ¡Recuperemos nuestras vidas! ¡Vamos a vacunarnos! Esperamos verlos a todos allí. Gracias.